



## Jouw aanwezigheid, een geschenk!

dé leuze van de vrijwilligerswerking in AZ Sint-Jozef Malle



Onze vrijwilligers zijn goud waard. Hun aanwezigheid is voor de patiënten en ons ziekenhuis een geschenk. Van mei tot december 2017 zetten we maandelijks een vrijwilliger in de kijker. Vandaag is dat Guy, voormalig bankbediende en vrijwilliger op de logistieke dienst van AZ Sint-Jozef Malle.

## Vrijwilligers in de kijker

Voor meer informatie kan u terecht bij de vrijwilligerscoördinator via tel. 03 380 27 93  
of via [www.azsintjozef-malle.be/vrijwilligers](http://www.azsintjozef-malle.be/vrijwilligers).



**Algemeen Ziekenhuis Sint-Jozef Malle** warm in zorg, professioneel in handelen  
Oude Liersebaan 4 • 2390 Malle • tel. 03 380 20 11 • [azsintjozef@emmaus.be](mailto:azsintjozef@emmaus.be) • [www.azsintjozef-malle.be](http://www.azsintjozef-malle.be)  
AZ Sint-Jozef Malle maakt deel uit van vzw Emmaus



NIAZ  
NIAZ Qmentum geaccrediteerd

## **“Vrijwilligerswerk is een engagement dat je aangaat en dat moet je volgens mij dan ook ten volle uitzitten.”**

~ Guy, vrijwilliger op de logistieke dienst

### **Guy Janssen**

Vrijwilliger op de logistieke dienst

### **Leeftijd**

65 jaar

### **Voormalig werk**

bankbediende

### **Soort vrijwilligerswerk**

vrijwilliger op de logistieke dienst van AZ Sint-Jozef Malle



### **Goedemiddag Guy en bedankt dat we je mogen interviewen! Vertel eens wat meer over jezelf?**

Ik ben Guy en heb tijdens mijn actieve leven voornamelijk op een bank gewerkt, een activiteit die mijlenver af staat van wat er zich in een ziekenhuis afspeelt. Ik ben op 59-jarige leeftijd op brugpensioen moeten gaan en dan zit je dus ineens in het beruchte zwarte gat. Het jaar voordien was er een collega van de bank op pensioen gegaan. Die gaf aan dat het ergste als je op pensioen gaat, is dat 'ze' je ineens niet meer nodig hebben: "Ze stellen je geen vragen meer", zei hij. Ik dacht toen: "Daar kan je toch alleen maar gelukkig van worden?!". Maar eens je zelf in die situatie zit, valt er toch wel wat weg - voornamelijk het sociale contact met collega's, klanten ... En dat ga je snel missen.

### **Waarom heb je dan vrijwilligerswerk gekozen?**

Als je lichamelijk nog in goeie doen bent, vind ik dat je op zoek moet gaan naar een zinvolle invulling van die leegte. Ik heb toen gekozen voor vrijwilligerswerk. Je hebt volgens mij twee soorten vrijwilligerswerk welke allebei onbaatzuchtig zijn. De ene soort bestaat er in dat je mensen gaat

helpen die bepaalde dingen niet meer zelf kunnen, bijvoorbeeld ouderen hun tuin gaan onderhouden of boodschappen gaan doen of ...

Bij de andere soort ga je mijn kant op en ga je werken als vrijwilliger bij een bedrijf, zoals hier in het ziekenhuis. Dan doe je het minder voor degene waarvoor je werkt maar doe je het eigenlijk meer voor jezelf. Dus toch niet helemaal onbaatzuchtig ...

### **Vanwaar de keuze om in het ziekenhuis te werken?**

Ik heb enkele dingen als vrijwilliger uitgeprobeerd in het dorp waar ik woon, maar die stonden mij niet aan. Ik dacht toen: "Ik moet iets groters zoeken.", en zo ben ik automatisch bij het ziekenhuis terecht gekomen. Men bood mij verschillende mogelijkheden van vrijwilligerswerk aan. Ik koos er voor om vrijwilliger te worden bij de logistieke dienst, die instaat voor het vervoer van patiënten.

### **Wat houdt deze functie net in?**

Ik vervoer patiënten van hun kamer naar waar men naartoe moet. Dat kan naar medische beeldvorming zijn, naar een doktersbezoek of naar eender waar. Het vervoer gebeurt met rolstoel, zetel of bed. Als je een drukke voormiddag hebt gehad, weet je om 13 uur dat je goed hebt gewerkt.

### **Vanwaar de keuze om net deze functie te doen?**

Twee zaken zijn voor mij heel belangrijk. Ten eerste is dit het sociaal contact met anderen, maar het is ook een zaak om in beweging te blijven. Zolang mijn lichaam mee wil, wil ik dit zéker blijven doen.

Het is ook een heel leuk team om in te werken. Ik zou het echt niet meer kunnen missen! Het is een redelijk grote groep, maar die mensen komen onderling zéér goed overeen en steunen elkaar waar nodig.

### **Wat is de mooiste ervaring die je al hebt mogen meemaken?**

Er zitten geen pieken of dalen in. Sommige patiënten zijn zeer toegankelijk en daar kan je dan tijdens de 'verplaatsing' een leuke babbel mee voeren. Anderen zijn dat minder. Uitschieters of het mooiste moment... Er steekt er niet meteen één uit. Ik ervaar alles als positief.

### **Zou je het aan anderen aanraden? En zo ja, waarom?**

Ik kan natuurlijk niet voor anderen oordelen. Er zijn heel wat mensen waarvan ik denk: "Zou je niet beter wat vrijwilligerswerk gaan doen?", maar misschien lukt hen dat om verschillende redenen niet? Ik kan niet in naam van anderen spreken, maar als je de kans ziet, zou ik zeggen: "DOEN!".

### **Heb je tips voor anderen die ook van plan zijn om vrijwilligerswerk te gaan doen?**

Ik zou zeggen: neem gewoonweg het initiatief en

neem contact op, probeer het gewoon uit. Slaagt het tegen, dan stop je ermee en als het meevalt, zal het zeker een rijke ervaring zijn, denk ik.

Ik vind wel dat als je vrijwilligerswerk doet je het ook goed moet doen in de zin van dat ze op je moeten kunnen rekenen. Het is niet dat je kan zeggen: "Bwa morgen heb ik geen goesting dus ik kom niet." Het is een engagement dat je aangaat en dat moet je volgens mij dan ook maar ten volle uitzitten.

### **Denk je dat het een grote drempel is om in ons ziekenhuis aan te kloppen?**

Voor mij was dat zeker geen drempel. Misschien zijn er ook wel heel wat mensen die niet beseffen dat het hier in het ziekenhuis kan, dat vrijwilligerswerk in dit ziekenhuis bestaat. Ik denk niet dat het echt bekend is ... Maar daar zijn jullie aan aan het werken natuurlijk!

### **Wil je verder nog iets kwijt?**

Vanaf dag één van het vrijwilligerswerk be kroop mij het gevoel dat ik een 'bedreiging' zou kunnen gaan vormen voor het vaste personeel dat betaald wordt voor de job. Ik heb dat toen aangekaart bij enkele collega's en hen gevraagd of zij dat ook op die manier ervoeren. Dat bleek absoluut niet het geval!

**Heel hard bedankt voor je interview!**

***"Het is een heel leuk team om in te werken. Ik zou het echt niet meer kunnen missen!"***

